

HANDOUT SUPER DADDY

Eigenschappen vaders, houding, communicatie

- meer direct in de communicatie
- stellen meer w- vragen
- refereren naar dingen die eerder zijn gebeurd
- vragen meer naar verklaringen
- zijn strenger
- stoeien
- dagen meer uit via spel
- stimuleren om grenzen te verleggen

Leert het kind om

- actie te ondernemen, te handelen
- meer risico's te nemen
- vertrouwen te hebben
- zich veilig te voelen in lastige situaties
- conflicten en problemen op te lossen (in de buitenwereld)
- met stress omgaan

Vaders besteden meer tijd aan spel dan moeders.

Het spel van vaders is vaak

- ongecontroleerd
- stimulerend
- gaat gepaard met veel lachen en plezier

Vaders dagen het kind uit door te

- verrassen
- prikkelen
- af en toe eventjes uit balans te brengen
- plagen (goedmoedig, aangepast aan de ontwikkeling)

Vaders moedigen het kind aan om

- dapperheid te ontwikkelen
- risico's te nemen
- obstakels te overwinnen
- stevig in de schoenen te staan bij onbekenden

Het spel van vaders helpt om

- een actieve, competitieve, nieuwsgierige autonome houding te ontwikkelen
- heeft een positief effect op de sociale ontwikkeling
- jongens te leren hun agressie en (seksuele) impulsen te beteugelen

In **dreigende situaties** letten kinderen meer op de aanwijzingen van vader dan op die van moeder.

tijd voor ontmoeting

Inah Ritsema

www.inahritsema.nl

050 309 4741/ 06 292 20 195

MOEDERS

Eigenschappen moeders

- bieden troost
- beschermen houden meer rekening met de eigenschappen van het kind
- hebben meer begrip
- zijn de stabiele factor

Leert het kind om

- zich te ontspannen
- te zorgen
- emoties te uiten
- te knuffelen
- conflicten (innerlijke) op te lossen
- problemen op te lossen

Stelling: In het algemeen vinden moeders dat zij weten wat goed voor het kind is. Veel vaders denken dat ze daarin gelijk heeft.

Een paar feiten

1. Een goede hechting met de vader is een betere voorspeller van succesvol functioneren, dan een goede hechting met de moeder.
2. Vrouwen kijken door hun eigen bril naar het functioneren van hun man als vader. Dat is doorgaans bevooroordeeld. Ze zien de ideale vader als verlengstuk van zichzelf.
3. Als vaders op hun kop krijgen van hun vrouw, omdat ze het anders doen, tast het hun zelfbeeld aan.

Invloed van betrokken vaders op zonen

- houden zich meer aan regels
- beheersen hun (seksuele) impulsen beter
- presteren beter op school

Invloed op jongens die zonder vader opgroeien

- meer machogedrag
- lopen vaker weg
- gebruiken vaker drugs, roken en drinken meer

Invloed betrokken vaders op dochters

- meer zelfvertrouwen, maken minder stresshormonen aan, minder kans op een depressie
- leveren betere schoolprestaties
- leren hoe ze met jongens/mannen om moeten gaan
- nemen meer verantwoordelijkheid voor hun eigen succes en geluk

www.vdrs.nl

www.vaderkenniscentrum.nl

tijd voor ontmoeting

Inah Ritsema

www.inahritsema.nl

050 309 4741/ 06 292 20 195