

# OPVOEDINGSBESPIEGELINGEN

(individueel traject)

## LUISTERT JE KIND?

Voor de zoveelste keer vraag je aan je kind of hij zich wil aankleden. Hij moet naar school en jij naar je werk. Je schaamt je bij voorbaat al bij de gedachte dat jullie te laat komen. Voor de zoveelste keer vraag je of hij zijn jas wil aantrekken.

Meestal is de sfeer 's morgens niet zo vrolijk. Je wilt ontspannen blijven, maar het lukt je niet om een vriendelijke toon te behouden.

Ook op andere momenten. Bijvoorbeeld als de televisie volgens afspraak uit gaat, als het bedtijd is, als je naar oma wilt, als ...? Wat kan je anders doen om de sfeer prettig te houden en ontspannen te communiceren?

## VOOR WIE

Voor opvoeders van kinderen tot 13 jaar met een 'normale ontwikkeling', die de communicatie met hun kind willen verbeteren.

## HOE

Eén opvoedkundige methode bestaat niet. Elk kind is uniek, zo ook zijn ouders en de relatie tussen ouder en kind. In de sessies van Opvoedingsbespiegelingen oefen ik uitgebreid gesprekjes, die je met je kind kan voeren rondom bepaald gedrag. We kijken naar jouw handelen en manier van reageren, en onderzoeken wat wenselijk en haalbaar is.

## WAARTOE

Door pedagogische inzichten, humor en handige tips, leer ik je hoe je opvoedkundige problemen kunt oplossen, waardoor de rust en vrolijkheid terugkeert.

## VOORAF

In het gratis kennismakingsgesprek (30 minuten) onderzoeken we wat een traject voor je/jullie kan betekenen.

## WAAR

Thuisbezoek is (eenmalig) onderdeel van de begeleiding. De sessies zijn aan de Veldstukken 30 in Eelde.