

ONTWAPENEND COMMUNICEREN MET KINDEREN (opvoeden zonder straffen en belonen)

'Kun je opvoeden zonder straffen en belonen? Zijn dat vormen van geweld en/of van manipulatie?'

Door een beloning te geven, bepaalt de volwassene wat goed is. 'Wie het eerst zijn pyjama aan heeft, mag tv kijken'. Wie het eerst zijn huiswerk af heeft mag computeren. *Belonen komt vaak in de plaats van aandacht voor wat er leeft in het kind.*



Een materiële beloning verleidt ons tot gemakzucht.

Een snoepje houdt de kinderen zoet en een cadeautje is snel gekocht. We leren kinderen niet meer te doen dan strikt noodzakelijk is om de beloning veilig te stellen. 'Wie het hoogste cijfer heeft', zegt meester, 'krijgt een DVD'. De boodschap is: 'Zorg dat je de beste, de eerste, de winnaar bent'. Belonen nodigt niet uit tot samenwerken. Het vermindert de natuurlijke drang om te ontdekken en om elkaar te helpen. Belonen leidt tot competitie en heeft tot gevolg dat degene die beloond wordt alleen tevreden is over zichzelf, nadat hij goedkeuring van iemand heeft gekregen.

Belonen en straffen kunnen de aanleiding zijn tot schuld, angst en schaamte. Als je beloond wordt omdat je ouder/opvoeder vindt dat je ergens goed in bent, krijg je gemakkelijk het gevoel dat je aan diens verwachtingen moet voldoen. En misschien krijg je faalangst of je geeft jezelf de schuld als iets niet lukt; je schaamt je voor je tekortkomingen...

In het gedachtegoed van *Geweldloos Communiceren* wordt er met twee dieren gewerkt. Zij staan symbool voor kwaliteiten in ons. *De jakhals* is resultaatgericht, oordelend en autoritair. *De giraf* is zowel zachtaardig als sterk, kijkt met mildheid naar wat zich aandient, communiceert vanuit zijn hart en zoekt naar verbinding en helderheid.

'Zou het mogelijk zijn in de communicatie met onze kinderen, de jakhals in ons te accepteren (en ruimte te geven) en tegelijkertijd giraf te zijn? Zou het mogelijk zijn de waardering die in een beloning verpakt zit zo te uiten dat het kind niet afhankelijk wordt van onze goedkeuring om zich goed te voelen? Niet bang is om fouten te maken en niet uit angst, schuld of schaamte gehoorzaamt, maar vanuit vrijheid en innerlijke motivatie keuzes maakt?' Justine Mol

warmte vergt jaren groei

Inah Ritsema

www.inahritsema.nl

050 309 4741 / 06 292 20 195